

# NOTA DE PRENSA

Barcelona 2024



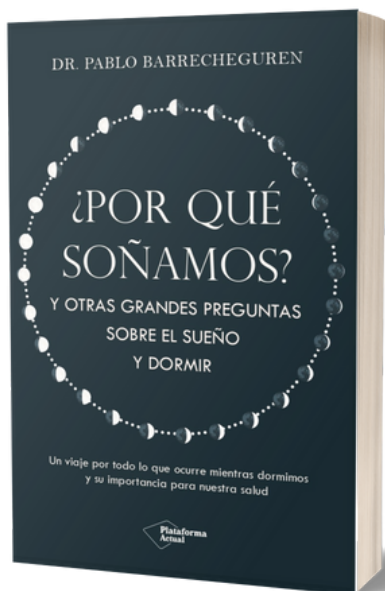
**Plataforma  
Editorial**

**Para más información, concertar entrevistas con el autor  
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con  
nosotros [prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
938 30 74 55**

# ¿POR QUÉ SOÑAMOS?

Y OTRAS GRANDES PREGUNTAS  
SOBRE EL SUEÑO Y DORMIR

**DR. PABLO BARRECHEGUREN**



Por qué dormimos durante un tercio de nuestras vidas? Un descanso adecuado es clave para la formación de nuestro cerebro y para tener una buena salud. Es más, de una manera u otra, dormir es algo presente a lo largo de la evolución. Pero ¿esto significa que también sueñan los animales? ¿Por qué soñamos? responde a esta y a muchas otras interesantes preguntas en una exploración amena y fascinante de la neurobiología de los sueños. Un libro distendido y accesible que, sin abandonar el rigor científico, nos llevará a aprenderlo todo sobre el sueño.



**Pablo Barrecheguren** es un científico nato que, tras estudiar Bioquímica en su Zaragoza natal e investigar durante un año en la Universidad de Cambridge, realizó un máster y una tesis doctoral sobre neurociencias en la Universidad de Barcelona. Al acabarlos, fue finalista del certamen FameLab España y pasó de los laboratorios a los escenarios como miembro de Big Van Ciencia durante años. Estudió el prestigioso máster Science Media Production (Imperial College London), ha dirigido proyectos de divulgación científica y ha sido guionista para el programa de RTVE: El cazador de cerebros. Actualmente trabaja como escritor tanto para lectores adultos como para el público juvenil. Ha sido finalista y ganador de múltiples premios de divulgación científica y se puede seguir su trabajo en el canal de YouTube Neurocosas.